

# Le Para tir à l'arc

## *Une discipline à couper le souffle*

### Description :

Ce sport exige précision, force et concentration. Il comprend des épreuves individuelles et mixtes.

→ Le para tir à l'arc a été créé essentiellement pour les personnes ayant un handicap physique. Certains athlètes jouent avec les pieds ou même avec la bouche !

### Épreuves :

Aux Jeux Paralympiques, il existe trois catégories :

- **Open arc classique** : Les archers tirent debout, à partir d'un siège haut ou d'un fauteuil roulant. Ils tirent à 70 mètres, sur une cible de 122 cm de diamètre composée de 10 cercles concentriques marquant de 1 à 10 points.
- **Open arc à poulies** : Les archers utilisent un arc muni d'une scope, d'une visette et de poulies permettant de limiter la force nécessaire pour maintenir la tension de l'arc. Ils tirent debout, à partir d'un siège haut ou d'un fauteuil roulant, à 50 mètres, sur une cible de 80 cm de diamètre dont le blason est réduit pour ne laisser que les zones marquant de 6 à 10 points.
- **W1** : Les archers ont un handicap assimilé à une tétraplégie, avec un déficit aux membres inférieurs, au tronc et à un bras. Ils tirent avec un arc à poulies, limité à 45 livres, sans scope ni visette. Le tir s'effectue à une distance de 50 mètres, sur une cible de 80 cm de diamètre avec 10 zones



### Paola Fantato : Une athlète extraordinaire



Date de naissance : 13 septembre 1959

Handicap: poliomyélite (faiblesse musculaire et paralysie des pieds)

Palmarès : 5 médailles d'or, 1 d'argent et 2 de bronze (aux jeux paralympiques)

Nationalité : Italienne