

VOYAGE EN ITALIE : LE GUIDE DE PRÉPARATION

PRÊT POUR LE DÉPART : STRATÉGIE DE BAGAGE ET DE SURVIE



Guide Élèves & Parents

MARS EN ITALIE : TOUT EST POSSIBLE



NAPLES : SOLEIL, 18°C



ROME : PLUIE, 5°C



Il faut être prêt à passer de l'hiver à l'été en quelques jours.

LA STRATÉGIE VESTIMENTAIRE : LA TECHNIQUE DE L'OIGNON



LES FONDATIONS : JAMBES ET PIEDS



On marche
énormément dans
Rome !

BAS



- 2 pantalons confortables
(+ celui porté au départ)

CHAUSSURES (RÈGLE D'OR)



- 2 paires de baskets confortables



Pro-Tip: Pourquoi 2 paires ? Si une paire est trempée par la pluie, il en faut impérativement une sèche pour le lendemain.

LA PROTECTION ULTIME CONTRE LA MÉTÉO



Veste : Un coupe-vent imperméable ou un K-way.
(Indispensable pour le 'mauvais temps possible' à Rome.)

LA RÈGLE DES DEUX SACS

SAC À DOS DE BUS

INDISPENSABLE



Gardé avec vous
dans le bus.



VALISE EN SOUTE

INACCESSIBLE



Pendant tout
le trajet.

SAC DE BUS : KIT DE SURVIE 'NUIT'



Oreiller de voyage :
Pour le confort du cou.



Plaid léger :
Les nuits en bus sont fraîches.



Masque de nuit & Boules Quies : Pour
s'isoler du bruit et de la lumière.

SAC DE BUS : HYGIÈNE & ÉNERGIE



Brosse à dents + Dentifrice



Batterie externe
chargée
(Indispensable !)



Lingettes & Gel hydroalcoolique



Gourde

TROUSSE DE TOILETTE : PETIT ET MALIN

**Savon, shampoing,
déodorant**

Privilégiez le
format voyage.



Serviette de toilette

Vérifiez si elle est
fournie, sinon à
prévoir.

SANTÉ : LES OUBLIS QUI COÛTENT CHER

PROTECTION SOLAIRE



Le soleil de Naples peut
surprendre, même en mars.

PANSEMENTS POUR AMPOULES



On marche énormément
dans Rome !

DOCUMENTS & BUDGET

ADMINISTRATIF

- ✓ Carte d'identité / Passeport (Validité vérifiée)
- ✓ Carte européenne d'assurance maladie
(Souvent ramassés par les profs)

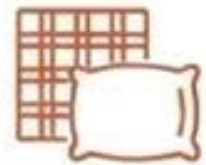
LE PETIT CONSEIL



Prévoir une petite réserve d'argent liquide (pièces). Utile pour les toilettes publiques et les petits imprévus.

LA CHECK-LIST ULTIME

DANS LE BUS (SAC À DOS)



✓ Plaid + Oreiller



✓ Trousse hygiène express



✓ Batterie externe



✓ Gourde



✓ Papiers d'identité

DANS LA VALISE (SOUTE)



✓ K-way / Coupe-vent



✓ 2e paire de baskets



✓ 4-5 T-shirts + 2 Pulls



✓ Trousse de toilette



✓ Crème solaire +
Pansements



PRÊTS POUR LE DÉPART !

Vérifiez vos sacs et bon voyage.